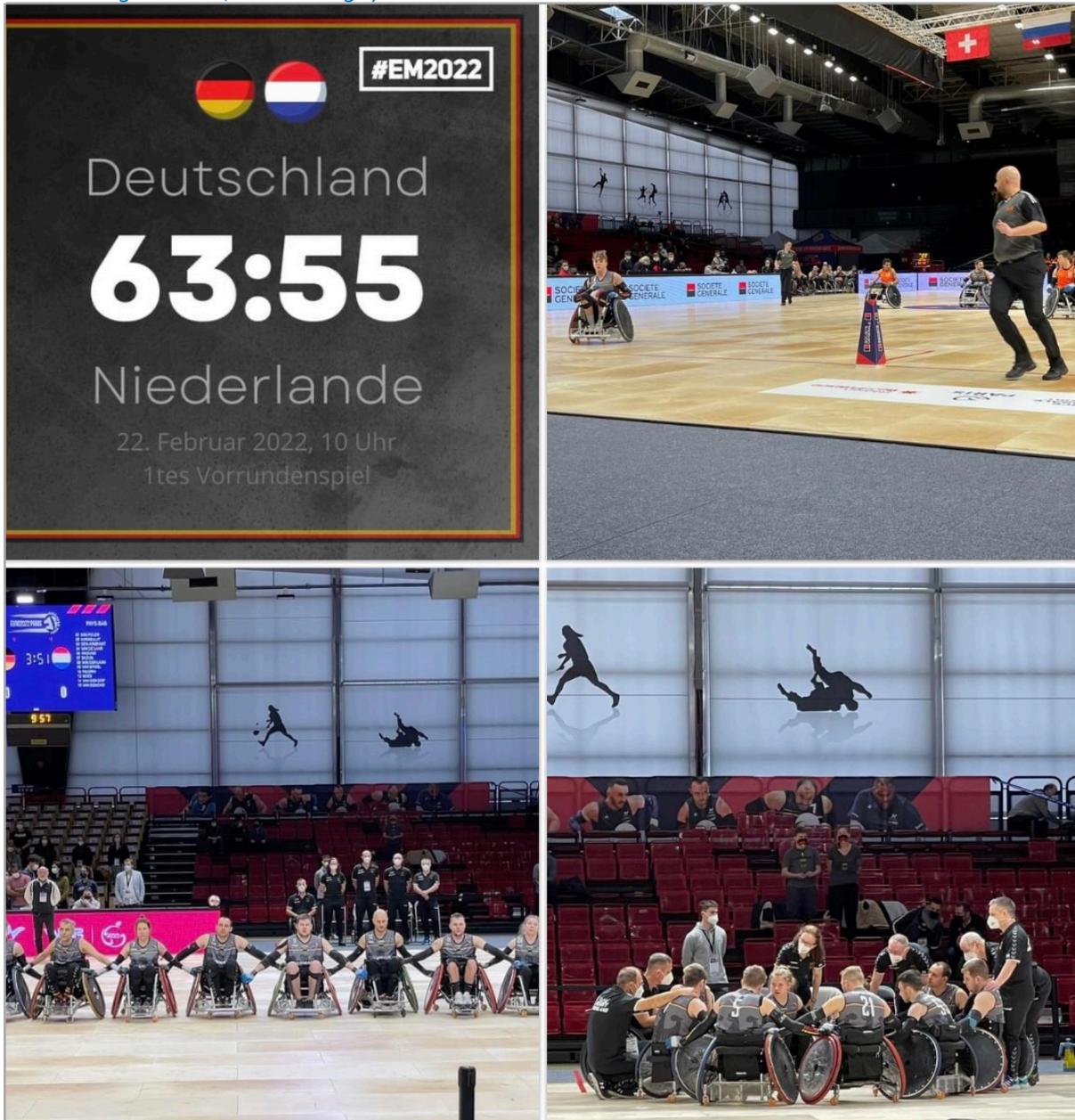


TetraTeam – Beitrag auf Facebook vom 22.Februar

Unser TetraTeamler Jens Sauerbier hat mit dazu beigetragen, dass die deutsche Rollstuhl Rugby Nationalmannschaft das erste Spiel bei der EM gewonnen hat. Echt stark und mit viel Druck gespielt. Gratulation und weiter so!! Morgen ab 18:00 Uhr gilt es dem Paralympics Sieger gegenzuhalten. Einfach mal reinschauen:

Alle EM-Spiele werden im Livestream übertragen. Wir haben euch eine Link-Weiterleitung eingerichtet. Unter <http://livestream.wheelchairrugby.de> gelangt ihr direkt zu den Übertragungen. Laut unseren Informationen sind die Streams kostenfrei, eine Registrierung ist aber notwendig. Zudem berichten wir auf Instagram täglich:

www.instagram.com/rollstuhlrugbynatio



Du, Peter Fischer und 9 weitere

Christoph Künstle beim Paracycling-WC in Elzach vom 12.-14.Mai

Unser Stoffel bekam die Möglichkeit, beim Paracycling-Weltcup zu starten. Leider zahlte er beim Zeitfahren viel Lehrgeld gegen die Weltbesten in seiner Klasse und erlitt bei widrigen Wetterbedingungen einen schlimmen Einbruch.

Beim Strassenrennen lief es bedeutend besser als am Donnerstag. Christoph konnte gleich von Anfang an volle Kraft auf die Kurbel bringen. Vom Start an ging's erstmal ne ebene Schleife durch Elzach und dann hinaus ein Tal ca. 2.1km (Biederbach) hoch. Auf der Ebene und bergab konnte er bis auf's Führungsduo mit allen anderen sehr gut mithalten. Nur bergauf fiel er immer wieder etwas zurück. Trotzdem kämpfte sich unser Stoffel tapfer bis ins Ziel. Eine gelungene Vorstellung.

Stoffels Fazit „Auch wenn's am Ende nur Platz 9 war, bin ich im großen Ganzen mit dem Rennen zufrieden. Ich muß mehr Berg trainieren (haben wir ja genügend im Schwarzwald), dann geht mehr nach vorne..“



UCI PARA-CYCLING ROAD WORLD CUP ELZACH GERMANY

OFFICIAL RESULTS MEN'S H2 ROAD TRIAL Communiqué nr. 19
 Race distance: 12 km Average Speed: 24,96 km/h

Rank	ID	Name	Class	NOC	YOBI	Team	Time	Gap
1	204	JOSUANY Elsham	MH2	ISR	1992	INDIVIDUAL	25:51.54	00:00.00
2	203	GABRIOTE MUÑOZ Sergio	MH2	ESP	1978	SPAIN	29:45.13	03:53.59
3	207	SLIMELICH Manuel	MH2	GER	1989	INDIVIDUAL	30:57.94	07:06.40
4	202	KONKE Matthew	MH2	CAN	1983	CANADA	30:57.28	07:05.74
5	206	HASDAI Avi	MH2	ISR	1983	ISRAEL	30:37.76	06:46.22
6	209	ROZARIO-Chen	MH2	ITA	1977	ITALY	30:55.51	11:04.07
7	205	MARCHEL Christoph	MH2	FR	1958	INDIVIDUAL	40:26.51	17:35.07
8	201	SCHWARZBERG Wolfgang	MH2	AUT	1959	AUSTRIA	43:34.32	18:42.78
9	211	KOBEJ Jozsef	MH2	HUN	1997	SLOVAKIA	49:40.34	23:48.80
10	208	KONKOWSKI Hubert	MH2	POL	1988	POLAND	51:26.16	25:34.62
11	205	KUNSTLE Christoph	MH2	GER	1988	INDIVIDUAL	54:35.50	28:44.02

Entries	Finished	DNF	DSQ	DNS	REC
11	11	0	0	0	0

DNF: Did not finish DSO: Disqualified DNS: Did not start REC: Reclassified



UCI PARA-CYCLING ROAD WORLD CUP ELZACH GERMANY

OFFICIAL RESULTS MEN'S H2 ROAD RACE Communiqué nr. 51
 Race distance: 6 laps - 44.4 km Average Speed: 34.26 km/h

Rank	ID	Name	Class	NOC	YOBI	Team	Time	Gap
1	203	GABRIOTE MUÑOZ Sergio	MH2	ESP	1978	SPAIN	1:17:26	00:00
2	204	JOSUANY Florian	MH2	ISR	1992	INDIVIDUAL	1:17:48	+00:22
3	205	HASDAI Avi	MH2	ISR	1983	ISRAEL	1:31:05	+13:39
4	202	KONKE Matthew	MH2	CAN	1983	CANADA	1:31:07	+13:41
5	207	SCHWARZBERG Wolfgang	MH2	GER	1989	INDIVIDUAL	-	-LAP
6	209	ROZARIO-Chen	MH2	ITA	1977	ITALY	-	-LAP
7	206	MARCHEL Christoph	MH2	FR	1958	INDIVIDUAL	-	-LAP
8	201	SCHWARZBERG Wolfgang	MH2	AUT	1959	AUSTRIA	-	-LAP
9	205	KUNSTLE Christoph	MH2	GER	1988	INDIVIDUAL	-	-LAP
10	211	KOBEJ Jozsef	MH2	HUN	1997	SLOVAKIA	-	-LAP
11	208	KONKOWSKI Hubert	MH2	POL	1988	POLAND	-	-LAP

Entries	Finished	DNF	DSQ	DNS	REC
11	11	0	0	0	0

DNF: Did not finish DSO: Disqualified DNS: Did not start REC: Reclassified

TetraTeam – Beitrag auf Facebook vom 05.Juni

TetraTeam Stadtradeln 2022

Das diesjährige Stadtradeln war wieder ein voller Erfolg. In Deutschland und Dänemark wurde wieder fleißig von den Teamlern geradelt.

Mit 22 Teamlern wurde der kommunale und Landkreis 3.Platz mit großem Abstand zum 4. und minimalen zum 2. erreicht.

Es gab sogar ein kleines Team Treffen mit gemeinsamen Radelkilometern.

Allen Unterstützern sowohl Klein und Groß ein Dankeschön!

Das ist schon mal klar: nächstes Jahr wieder!

[#stadtradeln](#) [#zusmarshausen](#) [#schwalbe](#) [#teleflex](#) [#hieber](#)



Du, Peter Fischer und 51 weitere

1 Kommentar

10 Mal geteilt

Stefan Kretzschmar hier: Schauinsland-Reisen Arena Duisburg am 13.Juni

Mein 1. Handbike-Marathon in 2022

Der Rhein-Ruhr-Marathon in Duisburg feierte am Sonntag, den 12. Juni 2022, ein sonniges Comeback. Nach zwei Jahren Pandemie-Pause wollte ich mir die 39. Auflage des Klassikers über 42,195 km nicht entgehen lassen. Ohne lange Vorbereitung und mit ein paar Kilos zu viel rechnete ich mit einer Zeit zwischen 2:30 h und 3 h.

Mit der erreichten Zeit von 2:26:54 h bin ich ganz zufrieden. Aber da sollte mit etwas mehr Vorbereitung noch deutlich mehr drin sein. Mein Körper hat den „competition-mode“ wieder entdeckt. Das wird nicht der einzige Wettkampf in 2022 bleiben..



 Alain Tuor und 88 weitere Personen

17 Kommentare

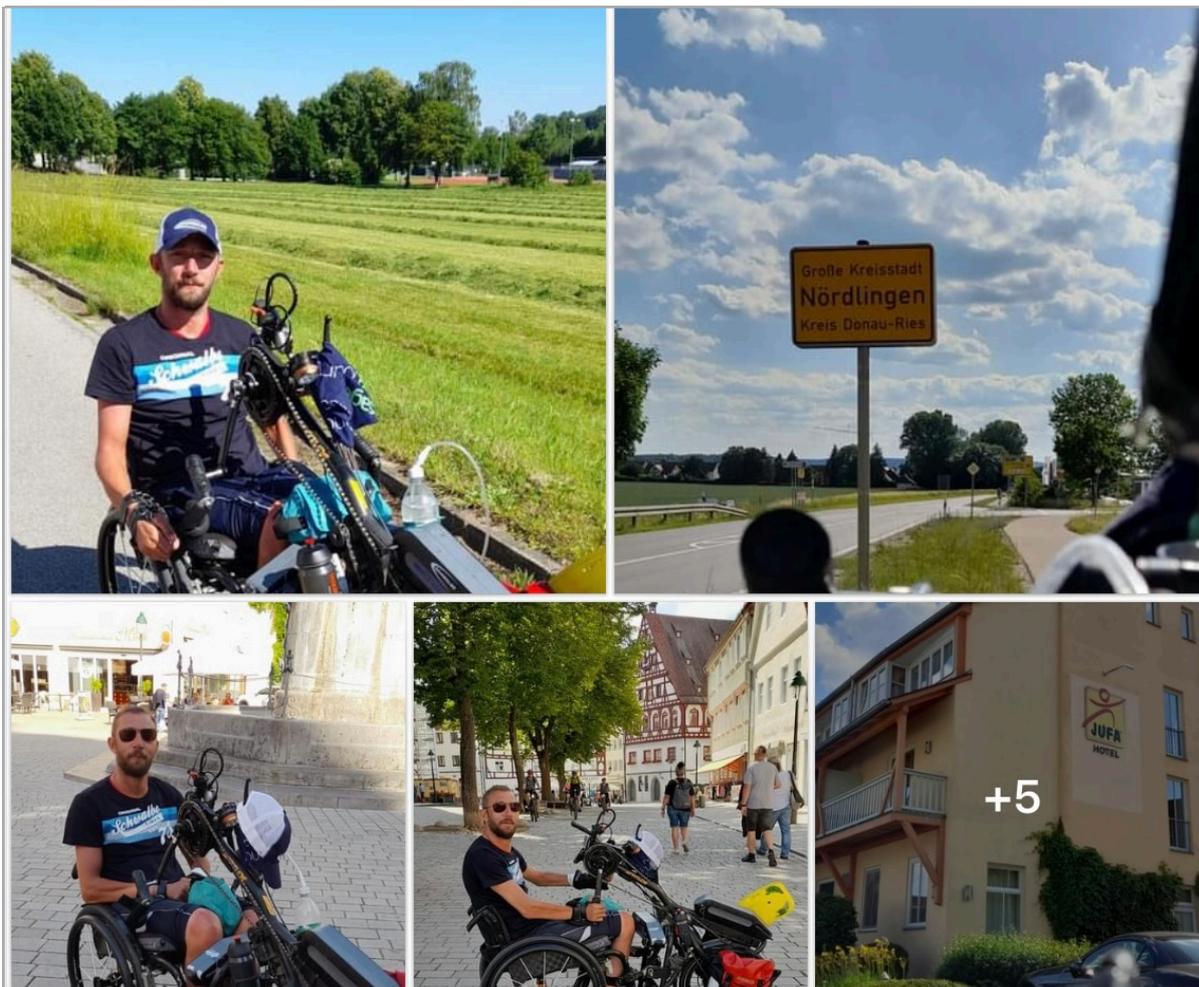
Jürgen Winkler – Beitrag auf Facebook vom 15.Juni

immer was neues und das nach 19 Jahren im Rollstuhl :-)
Am letzten Wochenende (Sa+So) stand meine erste selbstständige 2 TagesTour mit dem Handbike an.

die Reise ging von Zuhause über 6 Landkreise, in 2 Bundesländer. Übernachtet habe ich im Jufa Hotel Nördlingen.

Zuhause nach 2 Tagen standen auf dem Tacho 235 km und 1545 hm.

es war eine tolle Erfahrung und schreit nach Fortsetzungen ;-)



Du, Alain Tuor und 247 weitere

27 Kommentare

7 Mal geteilt

Jesper Overgaard – Beitrag auf Facebook vom 26.Juni

12 year ago my friend Michael K. Stefansen said something crazy was going to happen in the summer of 2022 so how about cycling the 160 km. d. 25/6 in. this year's DGI Hærvejsløbet. I took part in this challenge so that's why I started training.

It became almost 1500 km. on the Home trainer before the bike could get "on the grass" and before yesterday it had become almost 3000 km. in our lovely Danish nature.

Together with the boys from osmedhjul.dk I drove from the road sports center at. 9.14 and the expectation was to arrive in Viborg at the latest. 21 so we could get a big and reward.

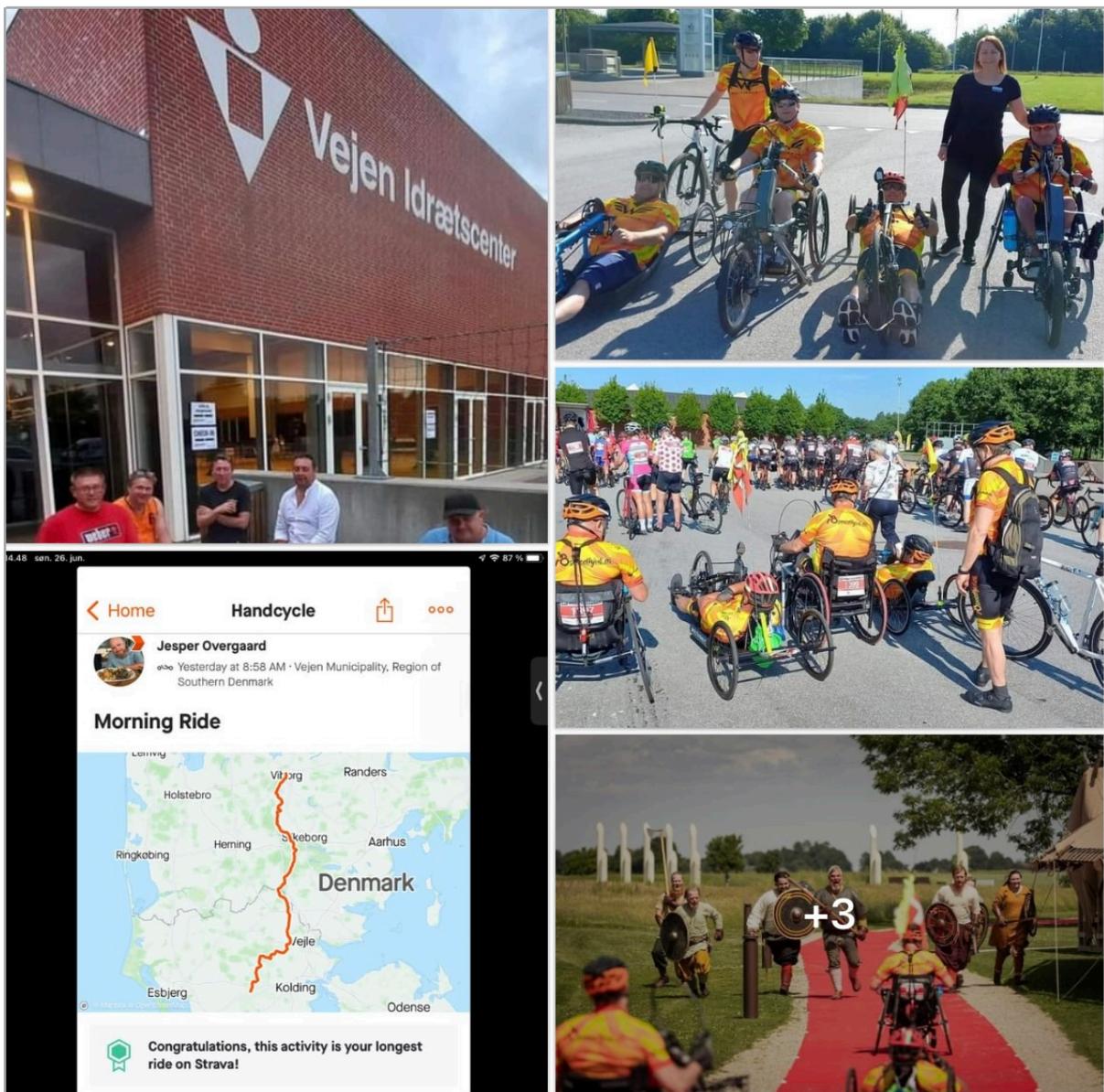
The mood was high on all of us the sun was shining and no wind so all conditions were perfect.

there were then a couple of small ascents we had to go up on the first part of the route but Brian @one leg @ reassured us that after Jelling the route was flat – and here will I was just saying it wasn't the one ! maybe that's what the Vikings wanted to tell us when we arrived in Jelling.

when we arrived at the depot v. Nørre Snede, our all-powerful man Kim Rokkjær was ready with cold soup and pork sword, so we could handle the rest of the trip with short stops at the leftover depots. we had to get to Viborg before noon. 21. Despite a puncture 14 km. before the finish line we rolled into Viborg before o'clock. 21 but unfortunately there was no teddy bear and steak for us when the serving was closed :(– so damn we have to participate in 2023 again

Thanks for the trip and the coolest experience Brian "one leg" Keld "one leg" Jens F. Søndergaard Dan Danger Sørensen and a special thanks to our all-possible man Kim

We'll do it again in 2023 LIFE IS GREAT – WHATS NOT TO LIKE...!



👍 Du, Peter Fischer und 146 weitere

53 Kommentare 2 Mal geteilt