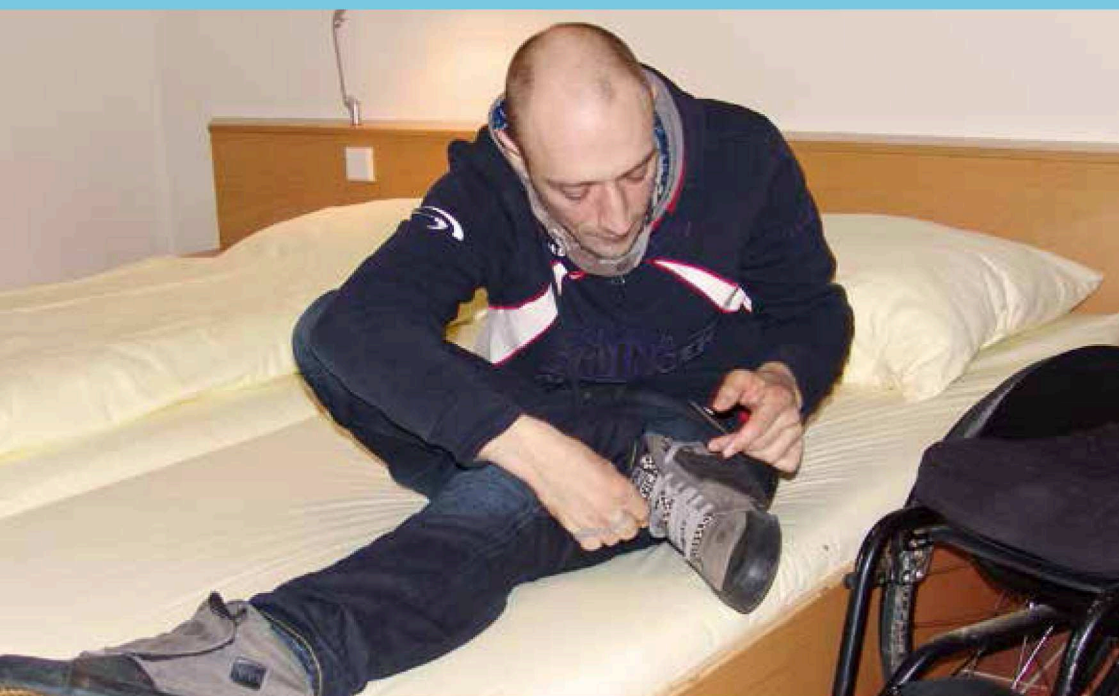


Alltagsbewältigung im Rollstuhl



Kurs
für Physio- und Ergotherapeuten, Pflegefachpersonen
in Querschnitteinrichtungen



MANFRED-SAUER-STIFTUNG
Impulse für bewusstes Leben

DAS TETRATEAM

Alltagsbewältigung im Rollstuhl

Kurz nach einem Unfall stellen sich für viele Betroffene ganz grundsätzliche Fragen, wie denn nun der ganz normale Alltag im Rollstuhl außerhalb der Klinik aussieht. Darum ist es gerade für Therapeuten wichtig, dass sie ihre Patienten genau und zielgerichtet darauf vorbereiten können.

In diesem Kurs zeigen Ihnen zwei erfahrene Tetraplegiker (C5/6), wie sie ihren Alltag komplett selbstständig bewältigen. Es werden verschiedene Techniken, Tipps und Tricks zu den einzelnen Kursschwerpunkten gezeigt, die sich seit Jahren im Alltag bewährt haben. Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem TetraTeam und der Manfred-Sauer-Stiftung, Lobbach statt.



Transfer Auto



Anziehen / Ausziehen



Transfer Bett



Ihre Dozenten: Jürgen Winkler und Bernd Jost

Die Schwerpunkte

- Anziehen / Ausziehen
- Körperpflege
- Blasen- und Darmmanagement
- Dekubitusprävention
- Transfer Bett / Auto
- Ein- und Ausladen des Rollstuhls ins Auto

- Haushalt
- Kochen / Putzen / Waschen

- Freizeit / Sport / Reisen

- Umgang mit Spastik

Zielpublikum

Physio- und Ergotherapeuten sowie Pflegefachpersonen, die Querschnittgelähmte betreuen und Ihre Alltagskompetenz im Umgang mit Querschnittgelähmten erweitern möchten.

Wochenendkurs

Kurs: Alltagsbewältigung im Rollstuhl
Termin - nach Absprache

Kursdauer Fr. 14.00 – 18.00 Uhr
Sa 09.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 3 Wochen vor dem Kurs, Teilnehmerzahl: min./max. 6/12

Kursleiter:
Jürgen Winkler und Bernd Jost
Beides Tetraplegiker und aktive Handbiker von „Das TetraTeam“